

Расписание образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 2.4.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

С детьми возрастной группы от 1,5-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 (8) лет занятия осуществляются только в первой половине дня. С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Объем образовательной нагрузки

№	Возраст детей	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Время отдыха между занятиями	Продолжительность одного занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)
1.	от 1,5 до 3 лет	2	10	10 мин.	10 мин.	20 мин.
2.	от 3 до 4 лет	2	10		15 мин.	30 мин.
3.	от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
4.	от 5 до 6 лет	2, один день - 3	11		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
5.	от 6 до 7 лет	3	14		30 мин.	90 мин.

Объем образовательной нагрузки для детей раннего возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа от 1, до 3 лет
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	1р./10 мин.
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	1р./10 мин.
Речевое развитие	Восприятие смысла сказок, стихов	1р./10 мин.
	Общение с взрослым	1р./10 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	1р./10 мин.
	Музыкальная деятельность	2р./20 мин.
Физическое развитие	Двигательная активность	3р./30 мин.
Количество занятий в неделю:		10 зан.
Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:		100 мин.
<p>Примечание: Предметная деятельность, игры с составными и динамическими игрушками, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.) организуются в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.</p>		

Объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Познавательное развитие	Познавательльно-исследовательская деятельность и экспериментирование	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Конструирование	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность			1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Музыкальная деятельность	2р./30 мин.	2р./40 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Зр./45 мин.	Зр./60 мин.	Зр./75 мин.	Зр./90 мин.
Количество занятий в неделю:		10 зан.	10 зан.	11 зан.	14 зан.
Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:		150 мин.	200 мин.	275 мин.	420 мин.
Примечание: самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) осуществляется в режимных моментах и самостоятельной деятельности.					

Расписание занятий по музыкальной и двигательной деятельности

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Возрастная группа от 1,5 до 3 лет	Физкультурная деятельность 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физкультурная деятельность 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физкультурная деятельность 9.00-9.10
Возрастная группа от 3 до 4 лет	Физкультурная деятельность 9.00-9.15	Музыкальная деятельность 9.00-9.15	Физкультурная деятельность 9.00-9.15	Музыкальная деятельность 9.00-9.15	Физкультурная деятельность 9.00-9.15
Возрастная группа от 4 до 5 лет	Физкультурная деятельность 9.25-9.45	Музыкальная деятельность 9.25-9.45	Физкультурная деятельность 9.25-9.45	Музыкальная деятельность 9.25-9.45	Физкультурная деятельность 9.25-9.45
Возрастная группа от 5 до 6 лет	Физкультурная деятельность 9.55-10.20	Музыкальная деятельность 9.55-10.20	Физкультурная деятельность 9.55-10.20	Физкультурная деятельность (на улице) 9.55-10.20	Музыкальная деятельность 9.55-10.20
Возрастная группа от 6 до 7 лет	Физкультурная деятельность 10.30-11.00	Шахматы 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 10.30-11.00	Физкультурная деятельность 10.30-11.00	Шахматы 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 10.30-11.00	Физкультурная деятельность 10.30-11.00

Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 1,5 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	325	335	335	345	345
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО $(325+335+335+345+345):5=337$					
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на вариативную часть	80	80	80	80	80
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО $(80+80+80+80+80):5=80$					
ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ					
Общее среднее время на реализацию ОП ДО	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = $337 + 80 = 417$				

Средний объем обязательной части	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО \times 100% = 337: 417 \times 100% = 81%
Средний объем вариативной части	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО \times 100% = 80: 417 \times 100% = 19%